

# Информация о проведении вакцинации против гриппа и пневмококковой инфекции

**Министерство здравоохранения Республики Мордовия  
информирует о проведении вакцинации против гриппа и  
пневмококковой инфекции**

Ежегодно в России в рамках Национального календаря профилактических прививок осуществляется вакцинация населения от сезонного гриппа. К осенне-зимнему сезону 2020 года у специалистов особое внимание в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Очень важно снизить заболеваемость гриппом и ОРВИ, которые, как и коронавирус, поражают дыхательные пути и вызывают пневмонию. Поэтому принято решение увеличить объемы вакцинации населения в текущем году и довести ее до 60% – у всего населения и до 75% – у детского населения и лиц из групп риска.

**Кто может пройти вакцинацию от гриппа бесплатно?**

В первую очередь будут прививаться:

- лица с хроническими заболеваниями,
- лица старше 60 лет,
- дети из организованных коллективов.

Взрослые жители республики могут пройти вакцинацию в поликлинике по месту прикрепления. Для дошкольников и школьников вакцинация будет организована непосредственно в образовательной организации.

В Республике Мордовия всего планируется привить 402 710 человек, в том числе 99 561 ребенка и 303 149 взрослых лиц, включая студентов, а также работников бюджетной сферы.

**Почему так важна прививка против пневмококка?**

Бактериальная пневмония часто накладывается на вирусную. А самая распространенный возбудитель бактериальной пневмонии – это пневмококк. Поэтому прививка против пневмококка может реально спасти жизнь при заражении коронавирусом.

Вакцина будет вводиться одновременно с противогриппозной прививкой, при этом будет формироваться иммунитет сразу против двух заболеваний. В республике в этом году вакцинация от пневмококка коснется 11 722 детей раннего возраста и 15 306 взрослых, прежде всего лиц 60+, страдающих хроническими заболеваниями легких, сахарным диабетом с отягощенным клиническим анамнезом, с трансплантированными органами и костным мозгом, призывников и проживающих в организациях социального обслуживания.

**Для решения вопроса о вакцинации против гриппа и  
пневмококковой инфекции Вам необходимо обратиться к врачу-  
терапевту участковому**

---

# С ДНЁМ ПОБЕДЫ!!!



*Уважаемые друзья! Дорогие ветераны!*

*От всего сердца поздравляем вас со священным праздником - Днём Великой Победы!*

*Этот праздник стал олицетворением чести и доблести, стойкости и беспримерного мужества, проявленных нашим народом в боях за Родину.*

*С праздником вас, кто прошел войну, кто знает о ней не понаслышке.  
Низкий вам поклон.*

*С праздником, кто родился в мирное время и чей долг — сохранить мир, доставшийся столь дорогой ценой!*

*От всего сердца желаем вам доброго здоровья, счастья, благополучия и праздничного настроения.  
Мира и добра Вам и Вашим близким!*



---

Временный порядок  
установления степени утраты  
профессиональной

# трудоcпособности

Постановлением Правительства России от 15 апреля 2020 года № 511 определен временный порядок установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве. До 1 октября 2020 года справки о степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний будут оформлять и выдавать без личного посещения бюро медико-социальной экспертизы. Аналогично, без личного посещения бюро медико-социальной экспертизы, будет приниматься и программа реабилитации пострадавшего.

Специалисты медико-социальной экспертизы будут выносить решения о степени утраты профессиональной трудоспособности на основании документов, выданных лечебными учреждениями. Это позволит минимизировать социальные контакты граждан в период противодействия распространению коронавирусной инфекции.

Временным порядком предусмотрено автоматическое продление ранее установленных процентов утраты профессиональной трудоспособности на шесть месяцев тем гражданам, которым ранее была определена степень утраты трудоспособности и срок очередного переосвидетельствования наступает в период с 1 марта по 1 октября 2020 г. включительно. Программа реабилитации для этих граждан также будет продлеваться на полгода вместе с ранее рекомендованными реабилитационными мероприятиями, включая обеспечение техническими средствами реабилитации. Справка, подтверждающая факт установления степени утраты профессиональной трудоспособности, и программа реабилитации будут направляться гражданам заказным почтовым отправлением.

Сведения об установлении степени утраты профессиональной трудоспособности будут в трехдневный срок в форме электронного документа с использованием единой системы межведомственного электронного взаимодействия направляться в Фонд социального

страхования России.

[Постановление Правительства Российской Федерации от 15.04.2020 № 511 «О Временном порядке установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний и разработки программы реабилитации пострадавшего в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания](#)

---

## [\*\*Временное приостановление проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации\*\*](#)

В целях обеспечения охраны здоровья населения и нераспространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), в соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 21 марта 2020 г. №710-р, временно приостанавливается проведение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определенных групп взрослого населения в поликлинике №2. Настоящее распоряжение действует до особого распоряжения Правительства Российской Федерации.

Подробнее с информацией можете ознакомиться перейдя по следующей ссылке:

[Распоряжение от 21 марта 2020 г. № 710-р](#)

---

# Информация для населения по коронавирусной инфекции

**Уважаемые граждане!**

Министерство здравоохранения Республики Мордовия, с учетом сложной эпидемиологической ситуации по новой коронавирусной инфекции в мире и возможности ее заноса в Российскую Федерацию, **настоятельно рекомендует отказаться** в ближайшее время от поездок в страны Европейского региона, Юго-Восточной Азии и Ближнего Востока.

Если Вы, Ваши близкие родственники или знакомые в течение последних 14 дней посещали указанные выше страны, **при наличии симптомов** острого респираторного заболевания (простуды), Министерство здравоохранения Республики Мордовия **убедительно просит** сообщить об этом по телефону «горячей линии» **8-800-100-46-60** или вызвать на дом врача из территориальной поликлиники.

Обращаем Ваше внимание, что в случаях возвращения из неблагополучных по новой коронавирусной инфекции стран (**Китая, Южной Кореи, Ирана, Италии, Франции, Германии, Испании**), **как при отсутствии, так и наличии симптомов** острого респираторного заболевания (простуды) Министерство здравоохранения Республики Мордовия **призывает** сохранять спокойствие, **оставаться дома**, немедленно сообщить о своем возвращении или заболевании на «горячую линию» – **8-800-100-46-60** или вызвать врача территориальной поликлиники на дом.

По факту обращения за медицинской помощью по вышеуказанным ситуациям, Вы будете обследованы на новую коронавирусную инфекцию, избежите осложнений состояния здоровья и снизите риск возможного заражения для близких, родных, знакомых.

Министерство здравоохранения Республики Мордовия **надеется на понимание и содействие** при проведении противоэпидемических мероприятий. Спасибо!

[«ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ»](#)

[«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ»](#)

[«Рекомендации по профилактики новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\) среди работников.»](#)

[Правило обработки рук](#)

---

## **«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» по вопросам профилактики коронавирусной инфекции**

**Об организации «горячей линии» по вопросам профилактики коронавирусной инфекции**

Во исполнение постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №5 от 2 марта 2020 г. «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» в Министерстве здравоохранения Республики Мордовия с **05.03.2020** года работает **«горячая линия» для граждан по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).**

Специалисты дадут консультацию по следующим вопросам:

об эпидемиологической ситуации по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV);

о мерах, проводимых Министерством здравоохранения Республики Мордовия,

по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV);

о мерах личной и общественной профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

При обращении на «горячую линию» Министерство здравоохранения Республики Мордовия рекомендует гражданам, вернувшимся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), сообщать о месте и дате пребывания за рубежом, дате возвращения из-за рубежа.

**С вопросами по указанной тематике можно обращаться по телефонам «горячей линии»:**

**Министерство здравоохранения Республики Мордовия:**

**122**

**Управление Роспотребнадзора по Республике Мордовия:**

**8(8342) 24-02-52**

**8(8342) 24-16-89**

**ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»:**

**8-927-181-87-26**

Министерство здравоохранения Республики Мордовия напоминает, что:

**Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

1. высокая температура тела
2. головная боль
3. слабость
4. кашель
5. затрудненное дыхание
6. боли в мышцах



7. тошнота
8. рвота
9. диарея

#### **8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:**

1. Воздержитесь от поездок в страны Юго-Восточной Азии, Европейского региона, Ближнего Востока.
2. Ограничьте посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
3. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
4. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
5. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
6. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
7. Исключите по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
8. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

#### **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.
- 

## **2020 год-год 75-летия Победы в Великой Отечественной войне**

Великая Отечественная война закончилась 75 лет назад. Эта война изменила ход мировой истории, судьбы людей и карту мира. Наш народ противостоял мощному натиску высокоорганизованного и хорошо вооружённого противника – нацистской Германии и её союзников. Мы выстояли и победили.

В июле 2019 года президент Российской Федерации Владимир Путин подписал указ о проведении в 2020 году Года памяти и славы в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Все ветераны будут награждены юбилейной медалью «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов». Всего документ включает 116 мероприятий, в том числе военный парад на Красной площади, торжественный прием от имени президента России и праздничный концерт на Красной площади с фейерверком, которые пройдут 9 мая 2020 года.

По состоянию на 1 ноября 2019 года, на территории России проживает 60 842 участника и инвалида Великой Отечественной войны, приравненных к ним лиц и членов их семей-почти 1 млн. 89 тыс. человек. В Мордовии в настоящее время в живых остались 45 инвалидов войны и 139 участников войны, ставших инвалидами, то есть 184 человека. Лиц, проработавших в тылу с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев, в настоящее время в республике насчитывается 7148 человек.

Для оказания действенной поддержки ветеранам и сохранения исторической памяти о Великой Отечественной войне в преддверии

празднования 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов в поликлинике запланирован комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий.

Коллектив поликлиники приступил к проведению диспансеризации инвалидов, ветеранов, вдов (вдовцов) умерших инвалидов и ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 годов, лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда», и бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны.

Для маломобильных лиц осуществляется комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий в условиях стационара на дому. Организовано льготное лекарственное обеспечение, специализированная медицинская помощь.

В период проведения памятных культурно-массовых и спортивных мероприятий, приуроченных к годовщинам Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, в соответствии с программами их проведения на территориях городских и муниципальных районов Республики Мордовия, врачи поликлиники будут осуществлять медицинское сопровождение.

---

## **Как защититься от коронавируса 2019-nCoV**

### **Что такое коронавирусы?**

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако, бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

Чувство усталости

Затруднённое дыхание

Высокая температура

Кашель и / или боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:

Вы посещали в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?

Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели в зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?

Если ответ на эти вопросы положителен - к симптомам следует относиться максимально внимательно.

## **Как передаётся коронавирус?**

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки,

змеи и летучие мыши.

## **Как защитить себя от заражения коронавирусом?**

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, – это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Также старайтесь не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

Всегда мойте руки перед едой.

Будьте особенно осторожны, когда находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта. Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.

На работе- регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

### **Что можно сделать дома?**

Расскажите детям о профилактике коронавируса. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.

Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.

Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.

Часто проветривайте помещение.

### **Можно ли вылечить новый коронавирус?**

На сегодняшний день большинство заболевших людей выздоравливают. Необходимо обращаться за медицинской помощью. Врач госпитализирует по показаниям и назначит лечение.

Не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса- так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих

простудные заболевания.

Но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.

Самым опасным осложнением является вирусная пневмония. Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.

### **Кто в группе риска?**

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению Ухани говорится, что в основном заболели люди старше 50-ти лет.

Однако, как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, люди с ослабленной иммунной системой, имеющие сопутствующие болезни – в зоне риска.

### **Есть ли вакцина для нового коронавируса?**

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран уже начаты её разработки.

### **В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?**

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро – симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

### **Новый коронавирус страшнее прошлых эпидемий?**

Испанка, или испанский грипп, вызванный вирусом H1N1 – остаётся самой разрушительной пандемией гриппа в современной истории. Заболевание охватило весь земной шар в 1918 году и, по оценкам, привело к гибели от 50 до 100 миллионов человек.

Вспышка свиного гриппа 2009 года, унесла жизни 575,400 человек.

Азиатский грипп в 1957 году, привёл к гибели примерно двух миллионов человек, а гонконгский грипп 11 лет спустя унёс один миллион человек.

### **Коронавирус 2019 nCoV- поможет маска!**

В условиях сложившейся ситуации в отношении увеличения потенциального риска завоза и распространения на территории Российской Федерации нового коронавируса 2019 – nCoV, напоминаем о целесообразности использования одноразовой медицинской маски в качестве эффективной меры профилактики заражения и распространения инфекции.

Коронавирус 2019 – nCoV передается от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Использование одноразовой медицинской маски предотвращает попадание в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот.

Надевайте маску, когда ухаживаете за членом семьи с симптомами вирусного респираторного заболевания.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного



заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Носите маску, когда находитесь в людных местах.

Используйте маску однократно, повторное использование маски недопустимо. Меняйте маску каждые 2-3 часа или чаще.

Если маска увлажнилась, её следует заменить на новую.

После использования маски, выбросьте её и вымойте руки.

Одноразовая медицинская маска, при правильном использовании – надёжный и эффективный метод снижения риска заражения коронавирусом и предотвращения распространения гриппа.

## **ПАМЯТКА**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВОЙ МАСКИ СНИЖАЕТ  
ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ 2019- nCoV

НАДЕВАЙТЕ МАСКУ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ, В МЕСТАХ БОЛЬШОГО  
СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ, ПРИ КОНТАКТАХ С ЛЮДЬМИ С СИМПТОМАМИ ВИРУСНОГО  
РЕСПИРАТОРНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

МАСКА ДОЛЖНА ПЛОТНО ПРИЛЕГАТЬ К ЛИЦУ И ЗАКРЫВАТЬ РОТ, НОС И  
ПОДБОРОДОК

ПРИ НАЛИЧИИ ВШИТОГО КРЕПЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ НОСА, ЕГО НАДО ПЛОТНО  
ПРИЖАТЬ К СПИНКЕ НОСА

ЕСЛИ НА МАСКЕ ЕСТЬ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СКЛАДКИ, – РАСПРАВЬТЕ ИХ

МЕНЯЙТЕ МАСКУ НА НОВУЮ КАЖДЫЕ 2-3 ЧАСА ИЛИ ЧАЩЕ

ВЫБРАСЫВАЙТЕ МАСКУ В УРНУ СРАЗУ ПОСЛЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

ПОСЛЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАННОЙ МАСКЕ, – ТЩАТЕЛЬНО  
ВЫМОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

НОСИТЬ МАСКУ НА БЕЗЛЮДНЫХ ОТКРЫТЫХ ПРОСТРАНСТВАХ –  
НЕЦЕЛЕСООБРАЗНО ПОВТОРНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ НЕЛЬЗЯ

ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ  
МЕРАМИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ <\_>БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ

ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019 –  
nCoV

МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ – ТОЛЬКО В  
СОЧЕТАНИИ С ВАКЦИНАЦИЕЙ, ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУКИ КАРАНТИННЫМИ  
МЕРАМИ

---

## !!!21 ноября-Международный день отказа от курения!!!

В третий четверг ноября с 1977 года по инициативе Американского онкологического общества и по предложению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) – отмечается Международный день отказа от курения. В 2019 году он приходится на 21 ноября.

С целью привлечения внимания общественности к негативным последствиям курения в рамках Международного дня отказа от курения в ГАПОУ РМ «Саранский автомеханический техникум» врачами Центра здоровья проведена акция по пропаганде здорового образа жизни – отказу от табакокурения.

Статистика смертности от табакокурения весьма неутешительна. Конечно, никто не умирает непосредственно от выкуренной сигареты. Однако, табак оказывает разрушительное воздействие

на все органы человека, вызывая различные, в том числе и смертельные заболевания и является второй по значимости причиной в структуре смертности в мире. На сегодняшний день курение – это одна из главных проблем подрастающего поколения.

В ходе акции были обследованы студенты на наличие окиси углерода в выдыхаемом воздухе и содержания карбоксигемоглобина в крови, проведены беседы о вреде табакокурения, викторина «Какие изменения происходят в организме при курении», розданы памятки «Табачные компании затягивают в свои сети». Все желающие приглашены в Центр здоровья для проведения комплексного обследования и углубленного индивидуального консультирования.

---

## **Месячник пожилых людей - время подарить заботу и здоровье!**

Начиная с 1990 года по инициативе Генеральной Ассамблеи ООН во всем мире 1 октября считается Международным днем пожилых людей.

Традиционно в нашей республике с 1 октября по 31 октября стартует Месячник пожилых людей.

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2», наряду со всеми медицинскими учреждениями, более 10 лет принимает активное участие в этой масштабной социальной акции.

В нашем учреждении наблюдается 32357 лиц пенсионного возраста, 15 участников и 2 инвалида Великой Отечественной Войны. В период подготовки к проведению данного мероприятия была проведена огромная работа по уточнению списков участников, инвалидов ВОВ, приравненных к ним лиц, пенсионеров и инвалидов

пожилого возраста, попавших в трудную жизненную ситуацию на каждом врачебном участке.

Мы уже начали оказывать адресную медицинскую помощь особо нуждающимся пожилым людям. В рамках проведения месячника пожилых людей организованы дополнительные лабораторные и инструментальные исследования на дому, 1 раз в неделю в условиях поликлинических отделений, а также во врачебных амбулаториях организованы диспансерные дни для приема пожилых людей с проведением скрининговых обследований: измерение АД, роста, массы тела, сахара крови, исследования крови на содержание холестерина и т.д.

Создан резерв лекарственных средств и изделий медицинского назначения для своевременного обеспечения ими пожилых людей. Не остались без внимания нетранспортабельные пожилые люди, нуждающиеся в лечении. Для них организованы стационары на дому.

Организована выездная бригада профильных специалистов «Поезд здоровья для пожилых людей» из числа врачей и среднего медицинского персонала поликлинического отделения №2, которая оказывают консультативную и диагностическую помощь прикрепленному пожилому населению Лямбирского района Республики Мордовия. В течение месяца, согласно графика, эта бригада будет выезжать для оказания медицинской помощи в отдаленные населенные пункты Лямбирского района, на дом к нетранспортабельным больным и лицам пожилого возраста.

В рамках мероприятий посвященных международному дню пожилого человека 14 октября 2019 года во всех отделениях поликлиники будет проведен День открытых дверей. Каждый пожилой человек, сможет пройти контроль внутриглазного и артериального давления, сделать ЭКГ, получить консультацию узких специалистов, встретиться с администрацией учреждения.

Работает «Горячая телефонная линия», по которой пожилые люди могут связаться по интересующим вопросам с администрацией

больницы с 08.00 ч. до 15.00 ч.:

**37-23-00, 37-23-07** – И. о. главного врача – Смирнова Елена Владимировна.

**37-23-08** – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №1 Приклонская Лариса Анатольевна;

**(241) 2-13-15** – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №2 Исмагилова Флора Максумовна;

**73-61-60** – заместитель главного врача по поликлинической работе поликлинического отделения №3 Краснова Елена Владимировна;

---