

Акция "Культура безопасности-ответственность каждого"

На основании приказа Министерства здравоохранения Республики Мордовия 17.09.2019 года на территории ТЦ «Глобус», Республиканским центром медицинской профилактики ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2» проведена акция «Культура безопасности – ответственность каждого».

В ходе проведения акции посетителям ТЦ «Глобус» было предложено заполнить анонимные анкеты по вопросам безопасности пациентов, рекомендованными ВОЗ. Посетителям и персоналу ТЦ «Глобус» роздана полиграфическая продукция по вопросам здорового образа жизни и рационального питания, оказанию первой помощи при сердечном приступе. Проведены беседы по лекарственной безопасности, безопасности медицинских изделий, правам пациента.

Кроме того они приглашены на проведение углубленного индивидуального консультирования в Центр здоровья.

Фотоотчет по данному мероприятию вы можете посмотреть перейдя по следующей ссылке: [>>Фотогалерея>>](#)

Национальный проект "Старшее поколение"

Национальный проект «Старшее поколение» направлен на внедрение в Республике Мордовия системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

Информацию о формах социального обслуживания, видах социальных

услуг и правилах их предоставления можно посмотреть по следующей ссылке:

[>Социальное обслуживание граждан>>](#)

График работы ГБУЗ РМ "Поликлиника №2"

С 04.03.2019г. изменился график работы ГБУЗ РМ «Поликлиника №2»

Поликлиническое отделение №1

Регистратура

Понедельник-Пятница с 07:30 до 19:00

Суббота, праздничные дни с 07:30 до 16:00

Воскресенье выходной

Прием врачей

Понедельник-Пятница с 08:00 до 19:00

Суббота, праздничные дни дежурный врач с 08:00 до 15:48

Воскресенье выходной

Поликлиническое отделение №2

Регистратура

Понедельник-Пятница с 07:30 до 19:00

Суббота, праздничные дни с 07:30 до 16:00

Воскресенье выходной

Прием врачей

Понедельник-Пятница с 08:00 до 15:48, дежурный врач с 15:00 до

19:00

Суббота, праздничные дни дежурный врач с 08:00 до 15:12

Воскресенье выходной

Поликлиническое отделение №3

Регистратура

Понедельник-Пятница с 07:30 до 19:00

Суббота, праздничные дни с 07:30 до 16:00

Воскресенье выходной

Прием врачей

Понедельник-Пятница с 08:00 до 19:00

Суббота, праздничные дни дежурный врач с 08:00 до 15:48

Воскресенье выходной

По желанию пациента в данный период времени можно пройти диспансеризацию и проф.осмотр

24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ



Туберкулез – инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. И без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем 10 – 15 человек. В настоящее время ежегодно туберкулез уносит жизни

1,6 миллионов человек, большинство из которых – жители развивающихся стран.

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Профилактические осмотры проводятся с целью раннего выявления больных туберкулезом на том этапе развития болезни, когда больной может быть сравнительно быстро и эффективно излечен от туберкулеза, а с другой стороны – благодаря раннему выявлению малосимптомных форм предотвращается распространение заболевания среди окружающих больного людей.

Существует два основных метода раннего выявления туберкулеза: у детей и подростков – это ежегодная массовая туберкулинодиагностика, а у подростков и взрослых это флюорография.

Флюорография должна проводиться всем лицам старше 15 лет не реже одного раза в два года, однако существуют так называемые декретированные группы населения, в которых флюорография должна проводиться чаще – раз в год или даже раз в шесть месяцев. Определение сроков зависит от той опасности, которую представляет туберкулез для тех или иных категорий людей.

Один раз в год флюорография проводится работникам детских и подростковых учреждений, людям, работающим в пищевой промышленности, а так же больным с заболеваниями, снижающими противотуберкулезную защиту.

Два раза в год флюорография выполняется военнослужащим срочной службы, сотрудникам родильных домов, лицам находящимся в местах лишения свободы, инфицированным вирусом иммунодефицита человека, а так же находящимся в контакте с больными туберкулезом.

Помните, туберкулез при своевременном выявлении болезни и четком выполнении рекомендаций врача по лечению и режиму является излечимым заболеванием. Не занимайтесь самолечением. Чем раньше будет обнаружена болезнь, тем меньше повреждений будет нанесено Вашему организму, тем скорее и полнее можно вылечиться, тем меньше риск передачи инфекции окружающим Вас людям.

17 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

Ежегодно в **третье июньское воскресенье** люди в белых халатах отмечают День медицинского работника.

Милосердие, высокий профессионализм, самоотверженность и верность своему делу – вот черты, отличающие медицинских работников от представителей других профессий.

Значение медицины в жизни отдельного человека и человечества в целом невозможно переоценить. Ведь от представителей этой профессии постоянно – ежедневно и ежечасно, требуется нравственная и человеческая стойкость, верность профессиональному долгу.

Без сомнения, медицинские работники обладают всеми этими качествами.

Этот праздник уже давно вышел за рамки сугубо профессиональной даты, поскольку в мире не существует человека, хоть раз в жизни не обращавшегося за помощью к медицинским работникам.

Именно в этот день люди в белых халатах по-особому ощущают свою значимость и необходимость, гордятся своими достижениями и успехами, гордятся своей профессией.

День медицинского работника – это очередной повод выразить благодарность, уважение и огромную признательность врачам, санитарам, медсестрам, а также всем работникам здравоохранения.

Спасибо Вам за нелегкий труд и преданность своему делу!

Желаю новых больших и маленьких открытий, неиссякаемого

стремления быть всегда полезным и нужным людям. Пусть все Ваши планы станут реальностью, а трудности, встречающиеся на жизненном пути, пройдут стороной и послужат еще большим стимулом к движению вперед!

Крепкого здоровья, огромного счастья, благополучия и оптимизма!

В ГБУЗ Республики Мордовия "Поликлиника № 2" будет реализован проект "Бережливая поликлиника"

С января 2018 г. в поликлиническом отделении №1 ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника № 2» будет реализован проект «Бережливая поликлиника».

«Бережливая поликлиника» – совместный проект Министерства здравоохранения РФ и государственной корпорации «Росатом». Его цель – оптимизация работы поликлиник, снижение времени пребывания в учреждении, разделение потоков пациентов и упрощение записи на прием к врачу.

В нашем учреждении будет реализовано три направления пилотного проекта «Бережливая поликлиника»:

1. Открытая регистратура – оптимизация распределения потоков пациентов к специалистам в условиях многопрофильной поликлиники.
2. Неотложная медицинская помощь – совершенствование

процесса оказания неотложной медицинской помощи взрослому населению.

3. Диспансеризация – организация процесса диспансеризации по принципу «Бережливого производства».

Проект в первую очередь будет направлен на повышение удовлетворенности потребителей медицинских услуг, снижение трудопотерь медицинского персонала, повышение качества и производительности труда.

ГБУЗ Республики Мордовия "Поликлиника № 2" стало лауреатом Национального конкурса «Лучшие учреждения здравоохранения РФ-2017»



ООО «Научно-исследовательский институт социальной статистики» г. Санкт-Петербург выступает учредителем национального конкурса «Лучшие учреждения здравоохранения Российской Федерации».

С целью оценки качества оказываемых медицинских услуг и

выявления медицинских учреждений с наиболее высокой оценкой респондентов, в регионах России проводятся независимые опросы, на основании которых формируется общественное мнение жителей России о медицинских организациях и подводятся итоги конкурса.

В результате данного исследования ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника № 2» было включено в число лауреатов Национального конкурса «Лучшие учреждения здравоохранения РФ-2017».

[Диплом лауреата](#)

[Почетная грамота Слугина В.С. за вклад в оздоровление населения Республики Мордовия](#)

[Сертификат](#)

[Электронный листок нетрудоспособности](#)

Уважаемые пациенты!

С 1 июля 2017 года вы можете оформить **электронный листок нетрудоспособности**.

В соответствии со ст.1 Федерального закона от 01.05.2017 № 86-ФЗ: с 01.07.2017 года можно оформить листок нетрудоспособности в форме электронного документа.

Преимущества электронного документа:

– **существенно упростится жизнь пациентов медицинских**

учреждений. Им не придется стоять в очередях или бегать по кабинетам с просьбами исправить ошибки и неточности в бумажных листках;

– **имея доступ** к информации о выданных на свое имя «больничных», пациент в любое время в личном кабинете на официальном сайте ФСС **сможет отслеживать** данные о положенных и начисленных им пособиях и проверить их правильность.

Для этого необходимо:

– при обращении к врачу дать согласие на оформление электронного листа нетрудоспособности;

– иметь при себе: паспорт, СНИЛС, медицинский полис;

– указать правильное название места работы.

Телефон горячей линии Министерства здравоохранения Республики Мордовия: 8 800 100 46 60.

Телефон горячей линии ГУ – регионального отделения Фонда социального страхования РФ по Республике Мордовия: 24-18-50, сайт: <http://r13.fss.ru>

Первая помощь при сердечном приступе

Сердечный приступ – тяжелое патологическое состояние, обусловленное остро возникающим недостатком кровоснабжения сердечной мышцы с последующим развитием отмирания участка этой мышцы. **Некроз сердечной мышцы называется инфарктом миокарда.**

Для сердечного приступа наиболее характерно:

- **ЛОКАЛИЗАЦИЯ БОЛИ:** в области груди (за грудиной), боль может отдавать в левую руку до предплечья, кисть руки, левую лопатку, левую половину шеи и нижней челюсти, а также в оба плеча, обе руки, верхнюю часть живота;
- **ХАРАКТЕР БОЛИ:** давящая, сжимающая, жгучая или ломящая интенсивная боль. Боли колющие, режущие, ноющие, усиливающиеся при перемене положения тела или при дыхании не характерны для истинного сердечного приступа;
- **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БОЛИ** более 5 минут;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота часто возникают вместе, иногда следуют или предшествуют болям в грудной клетке.

Что необходимо делать при возникновении сердечного приступа?

Если у Вас или кого-либо появились вышеуказанные жалобы даже при умеренной их интенсивности, которые держатся более 5 минут – необходимо вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

До приезда скорой медицинской помощи необходимо действовать согласно следующему алгоритму:

- Сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем.
- Освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).
- Принять 0,25г аспирина (таблетку разжевать, проглотить) и 0,5 мг нитроглицерина (таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать).

Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость потливость, одышка, или резкая головная боль, то необходимо лечь, поднять ноги (на валик, подушку и т.п.), выпить 1 стакан воды и далее нитроглицерин не принимать.

- Если через 5-7 минут после приема аспирина и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо второй раз принять нитроглицерин.

- Если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.

ВНИМАНИЕ!

Нельзя! вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.

Нельзя! принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при непереносимости его (аллергические реакции) и уже осуществленном приеме его в этот день, а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Нельзя! принимать нитроглицерин при низком артериальном давлении крови, при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

Что желательно подготовить к прибытию врача скорой помощи?

- Все лекарства или упаковки от лекарств, которые принимал больной накануне.
- Перечень лекарств, которые не переносит больной или которые вызывают у него аллергию.
- Пленки с записью электрокардиограмм, желательно расположенные по порядку по датам их регистрации.
- Имеющиеся медицинские документы (справки, выписки), расположенные в хронологическом порядке.

Своевременное выявление и коррекция факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, позволяют снизить у каждого конкретного человека вероятность развития опасных хронических неинфекционных заболеваний.

47-06-05 - «Молодежный телефон доверия»

Мы живем в обществе, где человек испытывает огромное количество стрессов. Даже в окружении множества людей мы часто чувствуем себя одиноко и испытываем эмоциональные страдания. Наше межличностное общение зачастую бывает настолько поверхностным, что некоторым из нас становится трудно найти друзей, а в трудные минуты жизни не с кем поговорить, поделиться своими проблемами, не у кого получить поддержку.

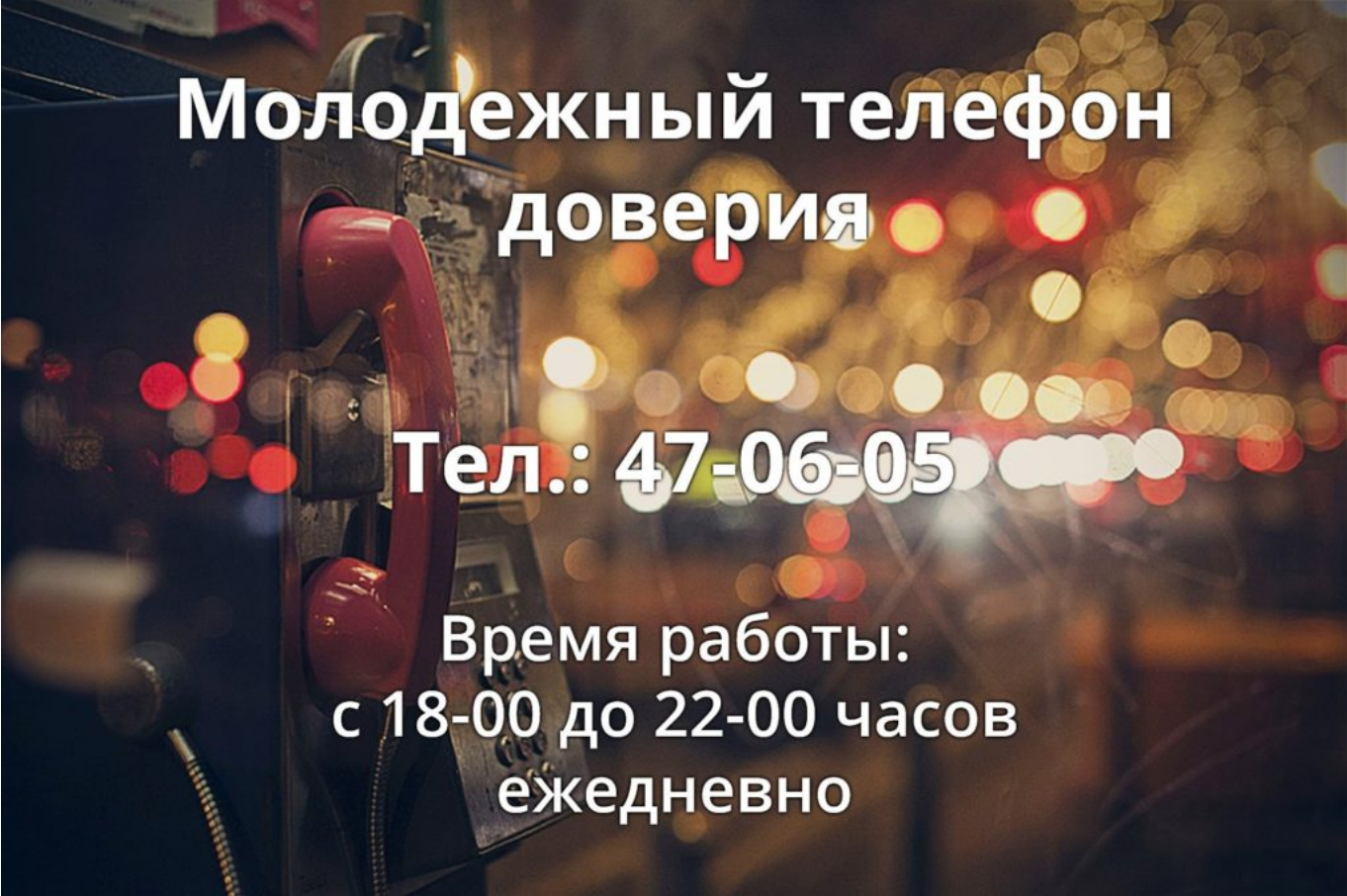
В Республике Мордовия на базе ГБУ «Мордовский республиканский молодежный центр» с 1994 года действует служба психологического консультирования «Молодежный телефон доверия» – один из видов социально-значимых услуг. Телефон доверия часто используется для консультирования по сложным, противоречивым темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным.

В 2016 году на «Молодежный телефон доверия» поступило более 2000 звонков от населения республики. Основной темой звонков являются конфликты разных поколений в семье, негативные контакты между подростками, первые любовные взаимоотношения молодежи, смерть близкого человека, различного рода зависимости (компьютерная, психоактивные вещества) и др.

Принцип работы психологов-консультантов «Молодежного телефона доверия» конфиденциальность и анонимность. Вы можете представиться любым именем. Ваш номер телефона не определяется и разговор не записывается.

Обращаться в службу «Молодежный телефон доверия» можно по номеру 8 (8342) 47-06-05 ежедневно с 18-00 до 22-00 час.

Помните – выход всегда есть!



Молодежный телефон доверия

Тел.: 47-06-05

Время работы:
с 18-00 до 22-00 часов
ежедневно
