

# 47-06-05 - «Молодежный телефон доверия»

Мы живем в обществе, где человек испытывает огромное количество стрессов. Даже в окружении множества людей мы часто чувствуем себя одиноко и испытываем эмоциональные страдания. Наше межличностное общение зачастую бывает настолько поверхностным, что некоторым из нас становится трудно найти друзей, а в трудные минуты жизни не с кем поговорить, поделиться своими проблемами, не у кого получить поддержку.

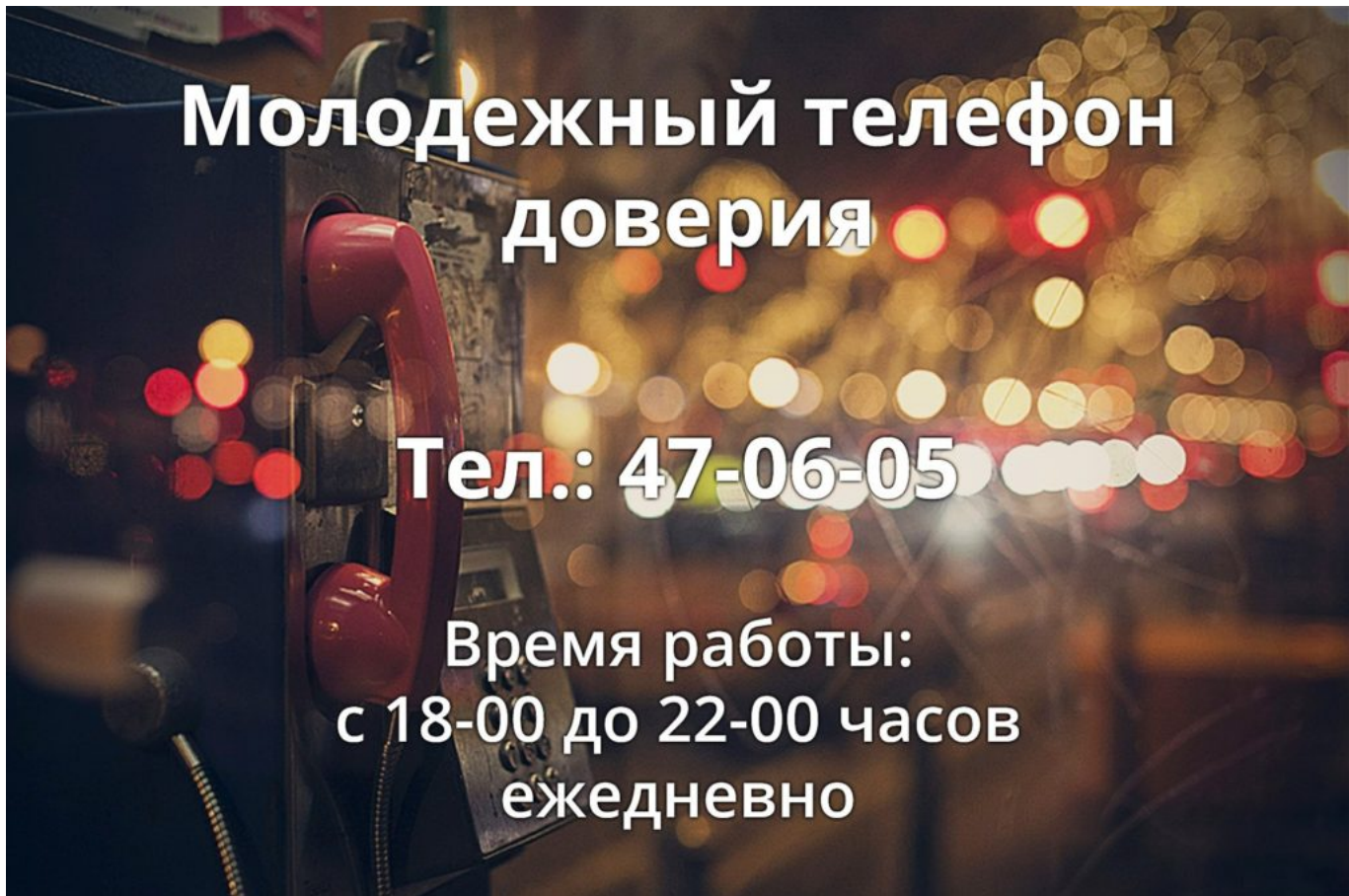
В Республике Мордовия на базе ГБУ «Мордовский республиканский молодежный центр» с 1994 года действует служба психологического консультирования «Молодежный телефон доверия» – один из видов социально-значимых услуг. Телефон доверия часто используется для консультирования по сложным, противоречивым темам, обсуждение которых в личной беседе могло бы быть затруднительным.

В 2016 году на «Молодежный телефон доверия» поступило более 2000 звонков от населения республики. Основной темой звонков являются конфликты разных поколений в семье, негативные контакты между подростками, первые любовные взаимоотношения молодежи, смерть близкого человека, различного рода зависимости (компьютерная, психоактивные вещества) и др.

Принцип работы психологов-консультантов «Молодежного телефона доверия» конфиденциальность и анонимность. Вы можете представиться любым именем. Ваш номер телефона не определяется и разговор не записывается.

**Обращаться в службу «Молодежный телефон доверия» можно по номеру 8 (8342) 47-06-05 ежедневно с 18-00 до 22-00 час.**

**Помните – выход всегда есть!**



# Молодежный телефон доверия

Тел.: 47-06-05

Время работы:  
с 18-00 до 22-00 часов  
ежедневно

---

Информационные листы об  
участии в независимой оценке  
работы медицинской  
организации

Министерство здравоохранения  
Республики Мордовия



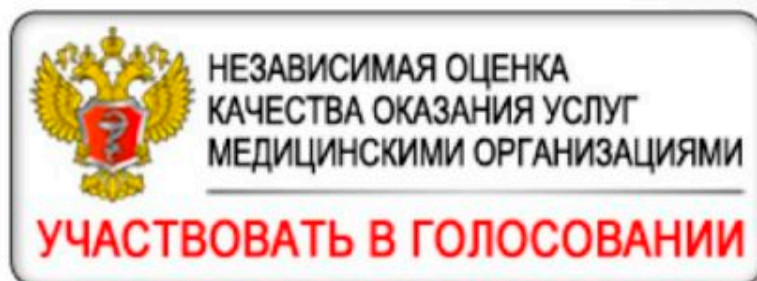
## ПРИГЛАШАЕМ ВАС ОЦЕНИТЬ НАШУ РАБОТУ!

Просим Вас принять участие в независимом онлайн-голосовании и оценить работу медицинской организации, в которой Вы обслуживаетесь.

Для этого зайдите на сайт медицинской организации или сайт Минздрава Мордовии

<http://minzdravrm.ru>

и нажмите на баннер «Независимая оценка качества оказания услуг медицинскими организациями» на главной странице сайта



**Внимание! Анкета имеет несколько разделов.**

Вы можете оценить качество оказания медицинской помощи в поликлинике или стационаре, а также дать оценку работе службы скорой медицинской помощи, службы крови.

**НАМ ВАЖНО ЗНАТЬ ВАШЕ МНЕНИЕ!**



# Министерство здравоохранения Республики Мордовия



## ПРИГЛАШАЕМ ВАС ОЦЕНИТЬ НАШУ РАБОТУ!

Просим Вас принять участие в независимом онлайн-голосовании и оценить работу медицинской организации, в которой Вы обслуживаетесь.

Для этого сделайте 4 простых шага:

Зайдите на сайт медицинской организации, в которой Вы обслуживаетесь, или на сайт Минздрава Мордовии  
<http://minzdravrm.ru>

1



Щелкните на баннер «Независимая оценка качества оказания услуг медицинскими организациями»

2



НЕЗАВИСИМАЯ ОЦЕНКА  
КАЧЕСТВА ОКАЗАНИЯ УСЛУГ  
МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ  
**УЧАСТВОВАТЬ В ГОЛОСОВАНИИ**

Вы можете оценить качество оказания медицинской помощи по нескольким направлениям:

3

**6 разделов:**

- амбулаторные условия
- стационарные условия
- санаторий
- донорство крови
- психиатрические больницы
- скорая медицинская помощь

Заполните онлайн-анкету для участия в независимом голосовании

4



Республика Мордовия

Амбулаторные условия    Стационарные условия    Санаторий    Донорство крови

Выберите медицинскую организацию

Поясните, выбрали ли медицинскую организацию

Вы обратились в медицинскую организацию?

**СТАНЬТЕ НЕЗАВИСИМЫМ ЭКСПЕРТОМ!**

**НАМ ВАЖНО ЗНАТЬ ВАШЕ МНЕНИЕ!**

---

## Контакт-центр в сфере обязательного медицинского страхования

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Республики Мордовия информирует, что с 1 июня 2016 года начинает работать Контакт-центр в сфере обязательного медицинского страхования.

Телефон круглосуточной бесплатной линии связи:  
**8-800-30-20-835.**

---

## О реорганизации ГБУЗ РМ "Поликлиника № 14"

**Уважаемые посетители!**

Сообщаем Вам, что с 16.05.2016г. на основании Приказа Министерства здравоохранения Республики Мордовия от 09.02.2016г. №117 «О реорганизации государственных бюджетных учреждений» в рамках реализации распоряжения Правительства Республики Мордовия от 09.02.2016г. №61-Р Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Мордовия «Поликлиника № 14» реорганизовано в форме присоединения к Государственному бюджетному учреждению здравоохранения Республики Мордовия «Поликлиника № 2».

---

# **ОПРОС ГРАЖДАН ПО ВОПРОСАМ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ**

По поручению Федерального фонда обязательного медицинского страхования изучается мнение населения о доступности и качестве медицинской помощи, оказываемой в системе обязательного медицинского страхования.

[\*\*Анкету можно заполнить здесь.\*\*](#)

---

# **ПИЛОТНЫЙ ПРОЕКТ «ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ»**

С 01 июля 2016 года в Республике Мордовия в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 21.04.2011 года №294 (в ред. постановления Правительства РФ от 19.12.2015 года №1389) начинается реализация Пилотного проекта «Прямые выплаты» по осуществлению страхового обеспечения по обязательному социальному страхованию застрахованных граждан Государственным учреждением – региональным отделением Фонда социального страхования Российской Федерации по Республике Мордовия.

В соответствии с данным постановлением региональное отделение Фонда социального страхования по Республике Мордовия напрямую будет назначать и выплачивать работающим гражданам на лицевой счет в банке или по почте следующие виды пособий:

- по временной нетрудоспособности (в том числе в связи с несчастным случаем на производстве и (или) профессиональным заболеванием);
- по беременности и родам;
- единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности;
- единовременное пособие при рождении ребенка;
- ежемесячное пособие по уходу за ребенком,
- оплата отпуска (сверх ежегодного оплачиваемого отпуска) застрахованному лицу, пострадавшему на производстве.

Также региональным отделением Фонда будет производиться:

- возмещение расходов страхователю, перечисляемое на его расчетный счет (оплата 4-х дополнительных дней для ухода за детьми-инвалидами, пособие на погребение, на предупредительные меры).

Данный проект направлен на дальнейшее распространение в субъектах Российской Федерации прямых выплат страхового обеспечения застрахованным лицам территориальными органами Фонда социального страхования в целях повышения эффективности и усиления контроля за формированием и расходованием средств обязательного социального страхования.

Обязанность страхователей – своевременное и полное перечисление в Фонд сумм страховых взносов, исчисленных в соответствии с Федеральными и законами.

Более полную информацию о переходе с 1 июля 2016 г. на прямые выплаты можно получить на сайте РО ФСС [www.r13.fss.ru](http://www.r13.fss.ru)

---



# Первую помощь окажут в домовом хозяйстве

Для оказания сельчанам качественной медицинской помощи в Республике Мордовия функционирует целая сеть офисов врачей общей семейной практики, фельдшерско-акушерских пунктов, врачебных амбулаторий. Однако, в обыденной жизни часто возникают ситуации, когда жители удаленных населенных пунктов в различных экстренных ситуациях не имеют возможности обратиться к врачу. В современных условиях необходимо, чтобы первая помощь в различных неотложных состояниях была доступна в самых удаленных населенных пунктах. Именно с этой целью в селах и деревнях, где менее 100 жителей, разворачиваются так называемые «домовые хозяйства».

Домовое хозяйство – это место, где больной или пострадавший сможет получить первую помощь до приезда медработника. Сельское население Лямбирского района получает медицинскую помощь в нашей больнице, поэтому для нас было очень важным организовать в небольших селах «домовые хозяйства».

Теперь в с. Владимировка и с. Михайловка Лямбирского района есть неравнодушные, ответственные люди, способные уже сейчас не бросить своих сельчан в беде, а оказать им первую помощь. Это Планкина Л.В. и Мезяева Н.В. Оплата их работы не предусмотрена, поэтому первую помощь односельчане будут получать от добровольных помощников на общественных началах.

Они прошли специальное обучение для оказания первой помощи при травмах, несчастных случаях, отравлениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электрическим током, утоплении, переохлаждении, обморожении, инородном теле в верхних дыхательных путях, синдроме длительного сдавления и других неотложных состояниях и внезапных заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

Домовое хозяйство располагается непосредственно на дому у ответственного. Там хранится аптечка со всеми необходимыми для оказания первой медицинской помощи медикаментами. Каждое «домовое хозяйство» обеспечено мобильным телефоном. В настоящее время имеется мобильная телефонная связь с Коммунарским фельдшерско-акушерским пунктом и с Александровской врачебной амбулаторией, а так же с поликлиническим отделением №2, которые будут курировать данные домовые хозяйства. Помимо этого, в экстренных случаях можно получить консультацию и быстро вызвать «скорую помощь».

Домовые хозяйства получили специальные сумки-укладки с бинтом, пластырем, стерильными и противоожоговыми салфетками, кровоостанавливающим жгутом. Имеется в ней и диагностический инструментарий – тонометр, термометр, а также средства для иммобилизации конечностей при переломах.

Конечно, домовые хозяйства не заменят профессиональных медицинских работников, однако жители с.Владимировка и с.Михайловка уже оценили пользу того, что в их селе есть активный человек, обладающий медицинскими знаниями и готовый в случае экстренной ситуации оказать первую помощь.

### **Перечень мероприятий по оказанию первой помощи**

6.1. Оценка обстановки (с определением угрозы для собственной жизни, угрозы для пострадавших и окружающих, с оценкой количества пострадавших).

6.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь по закону или специальному правилу.

6.3. Определение признаков жизни (с определением наличия сознания, дыхания, пульса на сонных артериях).

6.4. Извлечение пострадавшего из транспортного средства и его перемещение.

- 6.5. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей.
  - 6.6. Проведение сердечно-легочной реанимации.
  - 6.7. Остановка кровотечения и наложение повязок.
  - 6.8. Проведение опроса больного на наличие признаков сердечного приступа.
  - 6.9. Проведение осмотра больного/пострадавшего в результате несчастных случаев, травм, отравлений и других состояний и заболеваний, угрожающих их жизни и здоровью.
  - 6.10. Герметизация раны при ранении грудной клетки.
  - 6.11. Фиксация шейного отдела позвоночника.
  - 6.12. Проведение иммобилизации (фиксации конечностей).
  - 6.13. Местное охлаждение.
  - 6.14. Термоизоляция при холодовой травме.
  - 6.15. Придание оптимального положения.
  - 6.16. Обработка поверхности ожога.
- 

## **Будем работать на отечественных видеогастродуоденоскопах!**

Проблема импортозамещения возникла в нашей стране не вчера, а гораздо раньше, но именно сейчас она стала особенно важной. Особую актуальность эта проблема приобретает сегодня, в

условиях экономических санкций, вводимых против России. Программа импортозамещения становится не просто экономическим фактором дальнейшего развития страны, но является уже обязательным условием её дальнейшего существования.

В этой связи Министерством здравоохранения Республики Мордовия закуплено отечественное видеогастродуоденоскопическое оборудование для медицинских учреждений республики.

Производственной фирмой «Аксиома», специализирующейся на выпуске медицинского инструмента и оборудования для эндовидеохирургии и гибкой эндоскопии поставлены 2 видеогастродуоденоскопа, которые начали эксплуатироваться в поликлиническом отделении №1 и поликлиническом отделении №2 ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2».

Последние десятилетия ознаменовались активным внедрением эндоскопических методов исследования в широкую клиническую практику. Быстрое развитие эндоскопической техники, появление большого разнообразия дополнительного инструментария значительно расширило возможности этого метода.

Фиброволоконные и видеоэндоскопы позволили сделать процедуру более безопасной и доступной для практической медицины, переведя ее в раздел рутинных процедур, как для стационаров, так и для поликлинического звена. Повышается диагностическая информативность исследований, снижается риск осложнений, внедряются новые методики эндоскопической диагностики и лечения. Эндоскопия является высокоинформативным методом диагностики и эффективным способом лечения многих заболеваний органов пищеварения и других систем. Появившиеся сверхтонкие эндоскопы позволяют осматривать практически все полости организма.

Видеоэндоскопы «АКСИ» отвечают высоким современным требованиям, предъявляемым к эндоскопической технике в ведущих мировых клиниках. Это синтез передовых отечественных и зарубежных технологий, в результате которого удалось

совместить высокие функциональные возможности, оптимальное качество и умеренную цену. Сегодня оборудование уже смонтировано и эндоскопический кабинет принимает пациентов.

Видеоэндоскоп предназначен для исследования верхних отделов желудочно-кишечного тракта пациентов. С помощью данного устройства можно произвести осмотр верхних отделов желудочно-кишечного тракта, взять биопсию под визуальным контролем для цитологического и гистологического исследований, провести эндохирургические вмешательства с применением эндохирургического и электрохирургического инструментов, ввести лекарственные растворы. Наблюдение за ходом исследований и операций ведется на экране цветного телевизионного монитора.

Эндоскопия является одним из современных направлений диагностики заболеваний желудочно-кишечного тракта. Только данный метод позволяет врачу без хирургического вмешательства заглянуть внутрь организма. Вот почему эндоскопия – наиболее надежный метод диагностики и лечения целого ряда заболеваний пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки и толстого кишечника.

Медицинская практика показывает, что наиболее часто встречаются такие заболевания желудочно-кишечного тракта, как гастрит, гастроэзофагальная рефлюксная болезнь, дуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, колит. Кроме того, существует много прочих заболеваний пищеварительной системы, доставляющих массу неприятностей. Чтобы разобраться во всем этом многообразии, необходима консультация квалифицированного врача-эндоскописта. В нашей больнице такие специалисты имеются. Прием ведут врач высшей квалификационной категории Рубцова Татьяна Юрьевна и врач-эндоскопист Колмыкова Светлана Николаевна.

---

## Сдать кровь - спасти жизнь!

Донорство – это исключительная возможность подарить свою кровь человеку, который в ней нуждается, и спасти его жизнь. Доноры дарят другим людям самое ценное, что не выработать никакими технологиями, не купить и не заменить ничем другим – свою кровь. Не случайно имя им – «донор», от латинского слова «donare», что означает «дарить». Этот бесценный подарок сберегает другому человеку жизнь. Многие люди обязаны своей жизнью тем, с кем никогда не были знакомы и даже никогда не видели – донорам, которые добровольно дают кровь. А ведь жизнь – это самое ценное, что есть у человека.

На протяжении последних лет в нашей стране работает специальная программа, способствующая возрождению донорского движения. Причем, акцент делается не на денежное вознаграждение или какие-то льготы, а на самосознание человека.

Кровь требуется пострадавшим от ожогов и травм, при проведении сложных операций, при тяжелых родах, онкологическим больным при химиотерапии и т.д. Переливание крови и ее продуктов ежегодно способствует спасению миллионов человеческих жизней. Благодаря переливанию можно продолжить и сделать качественной жизнь пациентов, страдающих от состояний, представляющих угрозу для жизни, а также поддержать сложные медицинские и хирургические процедуры.

Стало доброй традицией проводить день донора на базе поликлинического отделения №2 ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2».

Активное участие в проведении мероприятия ежегодно принимают сотрудники межмуниципального отдела МВД Российской Федерации

«Лямбирский», работники общеобразовательных учреждений, учреждений культуры, медики. Проведение дня донора на контроле у Главы Администрации Лямбирского муниципального района Давыдова Ш.Ф.

Как отметил главный врач ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2» В.С. Слугин: «Донорство крови и ее компонентов – это исключительно добровольная сдача крови человеком, а также различные мероприятия, которые направлены на обеспечение и организацию безопасности заготовки взятого материала. Даже с развитием технологий и научными открытиями донорство крови не теряет свою актуальность. Ведь ее искусственные заменители токсичны, имеют множество побочных явлений, неоправданно дороги, а также не способны полностью воспроизвести все функции данного материала в организме. В связи с этим донорская кровь является незаменимой».

**Стать донором и сдать кровь можно 8 сентября с 8-00 до 12-00 часов.**



Приглашаются здоровые граждане от 18 лет, проживающие постоянно на территории Лямбирского муниципального района.

При себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность (паспорт).

#### **Как подготовиться к сдаче крови:**

Из ужина накануне сдачи крови необходимо исключить жирную и жареную пищу, орехи и семечки. На завтрак рекомендуется чай с булкой, соки, компот.

Употребление алкоголя, включая пиво, исключается за 72 часа до сдачи крови, за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.

Абсолютными противопоказаниями к донорству являются ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, высокая миопия.

Перед сдачей крови доноры пройдут обязательный медицинский осмотр и сдадут необходимые анализы, подтверждающие безопасность донорской крови для реципиентов и являющиеся средством контроля за здоровьем самих доноров.

В течение суток после сдачи крови не нужно подвергать себя значительным физическим нагрузкам: в течение дня не рекомендуется посещать спортивные тренировки, фитнес, заниматься бегом, танцами. Два дня после донации нужно плотно питаться и выпивать повышенное количество жидкости. Ускоренно восстановить потери организма помогают гематоген, шоколад и кофе.

---