

1 октября - Международный день пожилых людей



1 октября во всем мире отмечают день пожилого человека. С 26 сентября – 2 октября в ГБУЗ РМ «Поликлиника № 2» проводится неделя здорового долголетия, приуроченная к Международному дню пожилых людей.

Цель данного мероприятия – улучшение качества жизни граждан старшего поколения в любом возрасте и с любым состоянием здоровья. Люди, которые уже не могут сохранять трудовую или социальную активность и нуждаются в уходе, не должны подвергаться дискриминации. Современная система заботы и ухода должна быть направлена на поддержание здоровья в старшем возрасте, предотвращение его ухудшения, обеспечение

достойного качества жизни при любом состоянии здоровья человека старшего возраста.

С докторами поликлиники были проведены лекции на тему:

1. «Остеопороз: понятие и причины заболевания» – врач-гериатр.
2. «Профилактика травматизма у пожилых» – врач-травматолог.
3. «Эффективность диспансеризации лиц пожилого возраста со старческой астенией.» – врач РЦМП.
4. «Вакцинация – лучшая защита от гриппа» – врач РЦМП.
5. «Формирование ЗОЖ у пожилых людей» – врач РЦМП.



Врачи РЦМП провели Школу здоровья «Профилактика остеопороза» для пожилых граждан в ГБУ СОИ РМ «Саранский дом-интернат для престарелых и инвалидов».





В Центре Здоровья проводятся экспресс-обследования пожилых людей (антропометрия, биоимпедансметрия, измерение ЛПИ, спирография, ЭКГ) с последующим углубленным консультированием.

В кабинете медицинской профилактики организованы профилактические осмотры и прохождение диспансеризации населения пожилого возраста. Врач кабинета медицинской профилактики рассказывает пожилым пациентам о важности прохождения диспансеризации для выявления хронических неинфекционных заболеваний.





В рамках диспансеризации осуществляются выезды в ГБУ СОН РМ «Саранский дом-интернат для престарелых и инвалидов».



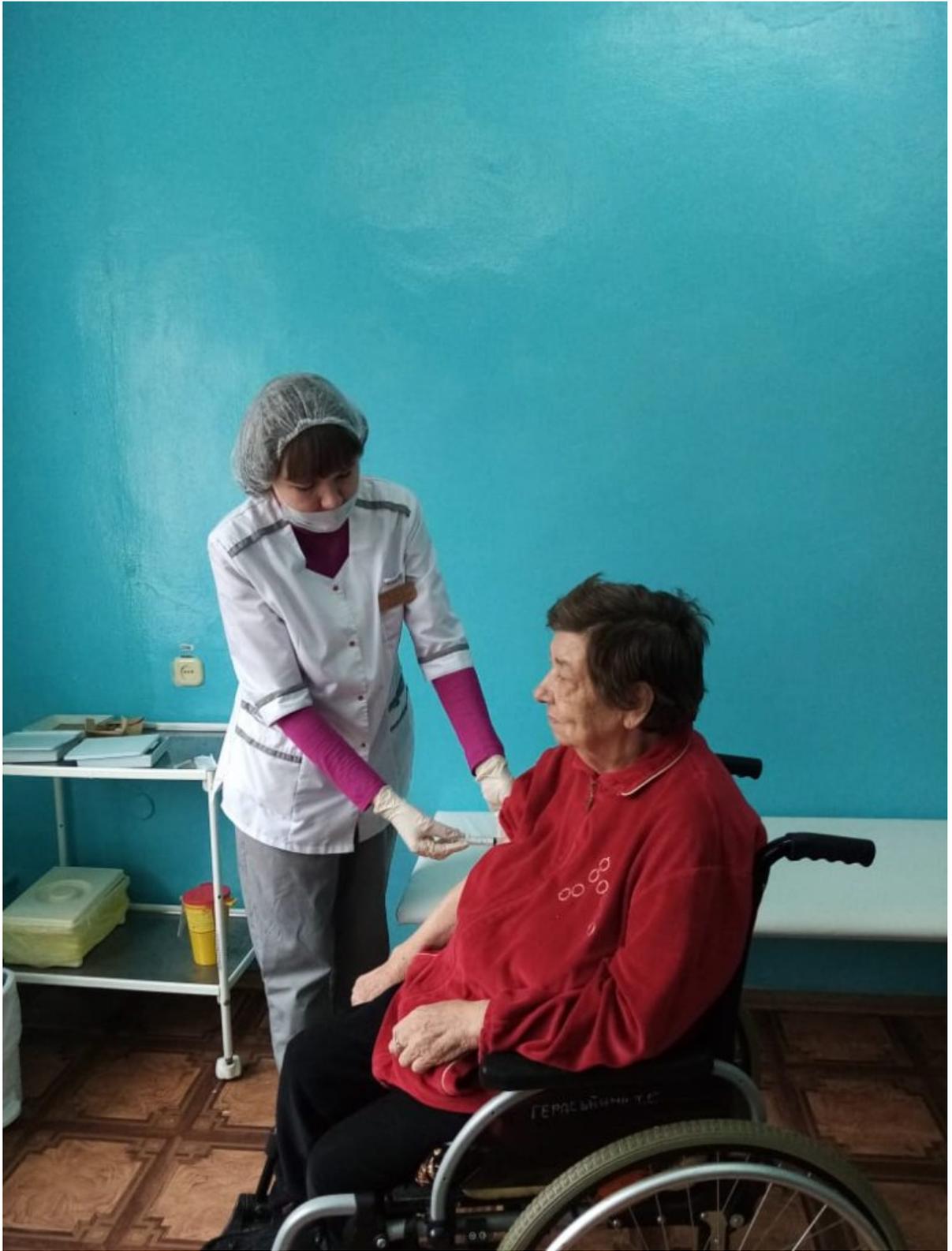


Также ГБУЗ РМ «Поликлиника № 2» активно проводит вакцинацию пожилого населения против гриппа, пневмококковой, коронавирусной инфекций. Пожилые люди самостоятельно приходят на пункт вакцинации. Для маломобильных пожилых граждан проводится вакцинация на дому. Согласно графику осуществляются

выезды в ГБУ СОН РМ «Саранский дом-интернат для престарелых и инвалидов»







В холле размещены санбюллетени на тему: «Вакцинация от коронавирусной инфекции», «Защити себя и близких».

В поликлинике пожилым людям раздаются памятки на тему:



Центр здоровья ГБУЗ РМ

«Поликлиника №2»