

# **«ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» по вопросам профилактики коронавирусной инфекции**

## **Об организации «горячей линии» по вопросам профилактики коронавирусной инфекции**

Во исполнение постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №5 от 2 марта 2020 г. «О дополнительных мерах по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» в Министерстве здравоохранения Республики Мордовия с 05.03.2020 года работает «горячая линия» для граждан по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

Специалисты дадут консультацию по следующим вопросам:

об эпидемиологической ситуации по заболеваемости новой коронавирусной инфекцией (2019-nCoV);

о мерах, проводимых Министерством здравоохранения Республики Мордовия, по снижению рисков завоза и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV);

о мерах личной и общественной профилактики новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

При обращении на «горячую линию» Министерство здравоохранения Республики Мордовия рекомендует гражданам, вернувшимся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), сообщать о месте и дате пребывания за рубежом, дате возвращения из-за рубежа.

**С вопросами по указанной тематике можно обращаться по телефонам «горячей линии»:**

**Министерство здравоохранения Республики Мордовия:**

**122**

**Управление Роспотребнадзора по Республике Мордовия:**

8(8342) 24-02-52

8(8342) 24-16-89

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»:

8-927-181-87-26

Министерство здравоохранения Республики Мордовия напоминает, что:

**Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекцией сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:**

1. высокая температура тела
2. головная боль
3. слабость
4. кашель
5. затрудненное дыхание
6. боли в мышцах
7. тошнота
8. рвота
9. диарея

**8 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:**

1. Воздержитесь от поездок в страны Юго-Восточной Азии, Европейского региона, Ближнего Востока.
2. Ограничьте посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
3. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
4. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
5. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
6. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
7. Исключите по возможности при приветствии тесные объятия и

рукопожатия.

8. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

#### **5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:**

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.