

Международный день отказа от курения.



17.11.2022 г. врачами Центра здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» была проведена акция «Не прокури свое здоровье!» в ТРЦ «Сити-Парк». Цель акции - привлечение внимания населения к проблеме курения и опасных последствий этой вредной привычки, повышение осведомленности в отношении связи между табаком и заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной системы, онкологических заболеваний.

В рамках акции все желающие проходили скрининг-диагностику

содержания углекислого газа в выдыхаемом воздухе аппаратом смокелайзер. Также посетители измеряли артериальное давление, рост, вес с расчетом индекса массы тела, проходили ЭКГ, могли измерить уровень сахара в крови. Проводились индивидуальные консультации врача-терапевта (рекомендации по здоровому образу жизни, пагубному влиянию никотина на организм). Лицам с выявленным повышенным содержанием углекислого газа рекомендовано посещение школ здоровья с целью бросить курить.

Врачами Центра здоровья раздавались тематические брошюры, буклеты. В акции приняли участие более 70 человек.











18.11.2022г Центром здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» в Саранском Автомеханическом техникуме была проведена акция «Молодежь против курения». Цель акции - обратить внимание молодежи на вред курения и заставить задуматься о своем будущем, показать им что можно быть модным, талантливыми успешным без вредных привычек. Студенты техникума приняли активное участие в акции: определяли содержания углекислого газа в выдыхаемом воздухе аппаратом смокелайзер, много беседовали о вреде и последствиях употребления табака.













ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» РЦМП