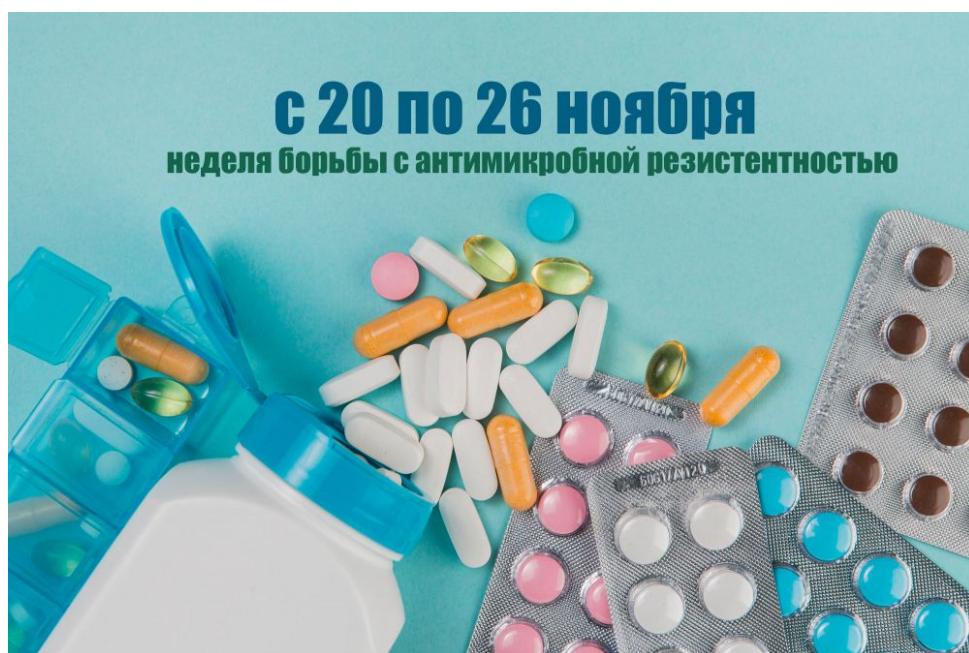


Неделя борьбы с антимикробной резистентностью с 20 по 26 ноября 2023 года



С 20 по 26 ноября 2023 года Министерство здравоохранения Российской Федерации объявило недель борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов).

Одно из глобальных достижений человечества – открытие противомикробных препаратов. В 1945 году Fleming, Florey и Chain получили Нобелевскую премию в области физиологии и медицины за открытие пенициллина – первого антибиотика, который помог человечеству бороться с инфекциями.

Сегодня в линейке антибиотиков появилось более пятнадцати разных групп лекарственных средств, причем не только с

антибактериальным, но и противогрибковым, противоопухолевым действием. Но одновременно с доступностью противомикробных средств возникла новая проблема – устойчивость бактерий к антибиотикам, так называемая **«антимикробная резистентность»**.

Устойчивость к противомикробным препаратам возникает в результате постепенной мутации бактерий, вирусов, грибов и паразитов и утраты ими восприимчивости к лекарственным препаратам, что затрудняет лечение инфекций и повышает риск распространения, тяжелого течения и летального исхода болезней.

Немало факторов, способствующих появлению устойчивости к антибиотикам, связаны именно с неправильными действиями человека. Одна из основных причин появления антибиотикорезистентности – **самолечение**. Пациенты самостоятельно назначают себе лекарственные препараты с антибактериальным действием даже при обычной простуде. Часто используют антибиотики для лечения вирусов (они не действуют на вирусы), неправильно подбирают нужную дозировку, не учитывают необходимую кратность приема.

Так же вклад в формирование резистентности к антимикробным препаратам вносит **использование антибиотиков в животноводстве**: больше половины мирового объема используемых антибиотиков приходится именно на скотоводство и птицеводство. Причина добавления антибиотиков в корм для домашних животных проста и обоснована: они позволяют предотвратить ряд инфекционных заболеваний, поддержать здоровье и продуктивность животных, снизить смертность, которая оборачивается крупными экономическими потерями.

Антибиотикорезистентность можно предупредить:

- отказом от самолечения;
- тщательным соблюдением схемы лечения противомикробными средствами, назначенной врачом;
- вакцинированием, способным защитить от серьезных заболеваний;
- тщательной гигиеной, обязательной дезинфекцией ран, царапин;
- ответственным отношением к своему здоровью.

Необходимо помнить о следующих простых правилах:

1. Антибиотики должен назначать только врач.
2. Соблюдайте время и кратность приема препаратов.
3. Уточняйте по инструкции зависимость приема препарата от времени приема пищи.
4. Не прерывайте и не прекращайте курс лечения до его окончания.
5. Не корректируйте дозировку антибиотика самостоятельно.
6. Во время лечения антибиотиками принимайте пробиотики (препараты, улучшающие естественную микрофлору кишечника).

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья