

Неделя борьбы с раком молочной железы со 2 по 8 октября 2023 года



Период со 2 по 8 октября 2023 года обозначен Неделями борьбы с раком молочной железы.

Рак молочной железы на сегодняшний день самое распространенное онкологическое заболевание у женщин, которое увеличивается ежегодно. Параллельно с ростом заболеваемости растет страх перед этой болезнью. Цель данной недели – напомнить каждой женщине о важности ежегодного прохождения обследования (маммография, УЗИ молочных желез), ежемесячного самообследования молочных желез, своевременного обращения к врачу для ранней диагностики и лечения, осведомление о факторах риска и мерах, помогающих снизить риск развития данного заболевания.

Эффективные меры профилактики рака молочной железы:

-Держите свой вес под контролем!

-Будьте физически активными!

– Придерживайтесь здоровой диеты!

-Ограничьте употребление алкоголя! Не курите!

– Кормите детей грудью! Берегите грудь от травм!

– Избегайте приема лекарственных препаратов без назначения врача!

-Своевременно проходите профилактическое обследование молочных желез, включающее маммографию и осмотр специалиста!

В ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» каждая женщина в возрасте с 40 лет может пройти маммографию с последующей консультацией гинеколога.

Нужно помнить, что своевременная диагностика рака груди спасает жизнь. Врачи не перестают повторять: любая женщина, даже при отсутствии жалоб на здоровье должна проходить осмотр специалиста раз в год.

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья