

Подари мне жизнь!

3-9 октября

Неделя
ответственного отношения
к репродуктивному здоровью
и здоровой беременности



С 3 по 9 октября 2022г проходит «Неделя поддержки грудного вскармливания и ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности».

Одной из составляющих общественного здоровья является здоровье матери и ребенка, в том числе репродуктивное здоровье и здоровая беременность.

Факторы, которые могут повлиять на репродуктивное здоровье женщины:

-аборты;

-вредные привычки (употребление алкоголя, курение, наркомания);

-неправильное питание;

-проблемы со здоровьем (соматические заболевания, заболевания передающиеся половым путем, психоэмоциональное состояние);

-возраст.

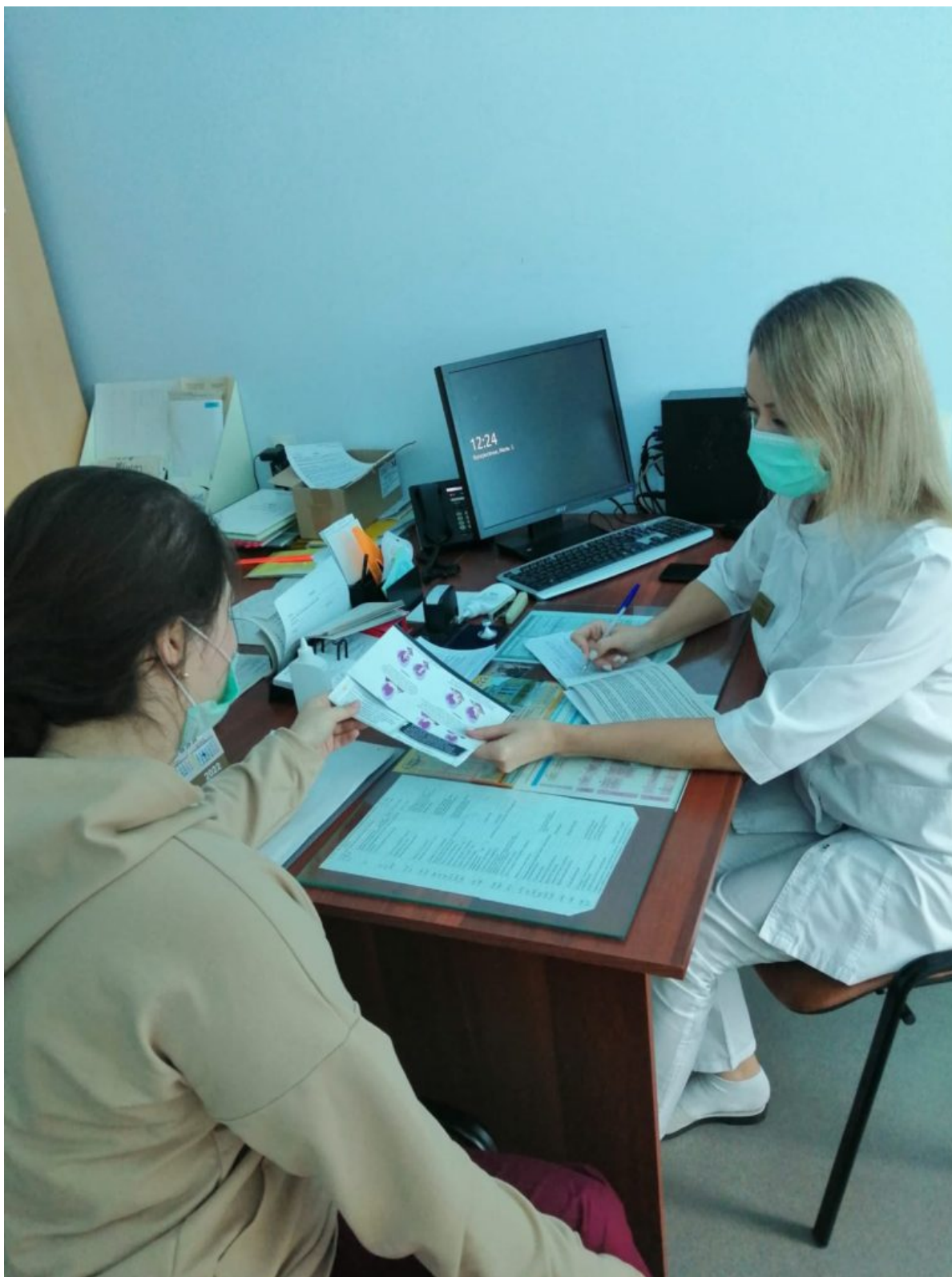
В ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» были проведены мероприятия направленные на оценку состояния репродуктивного здоровья граждан, повышения медицинской грамотности и информированности населения о факторах риска и значимости здорового образа жизни.

С докторами поликлиники были проведены лекции на тему

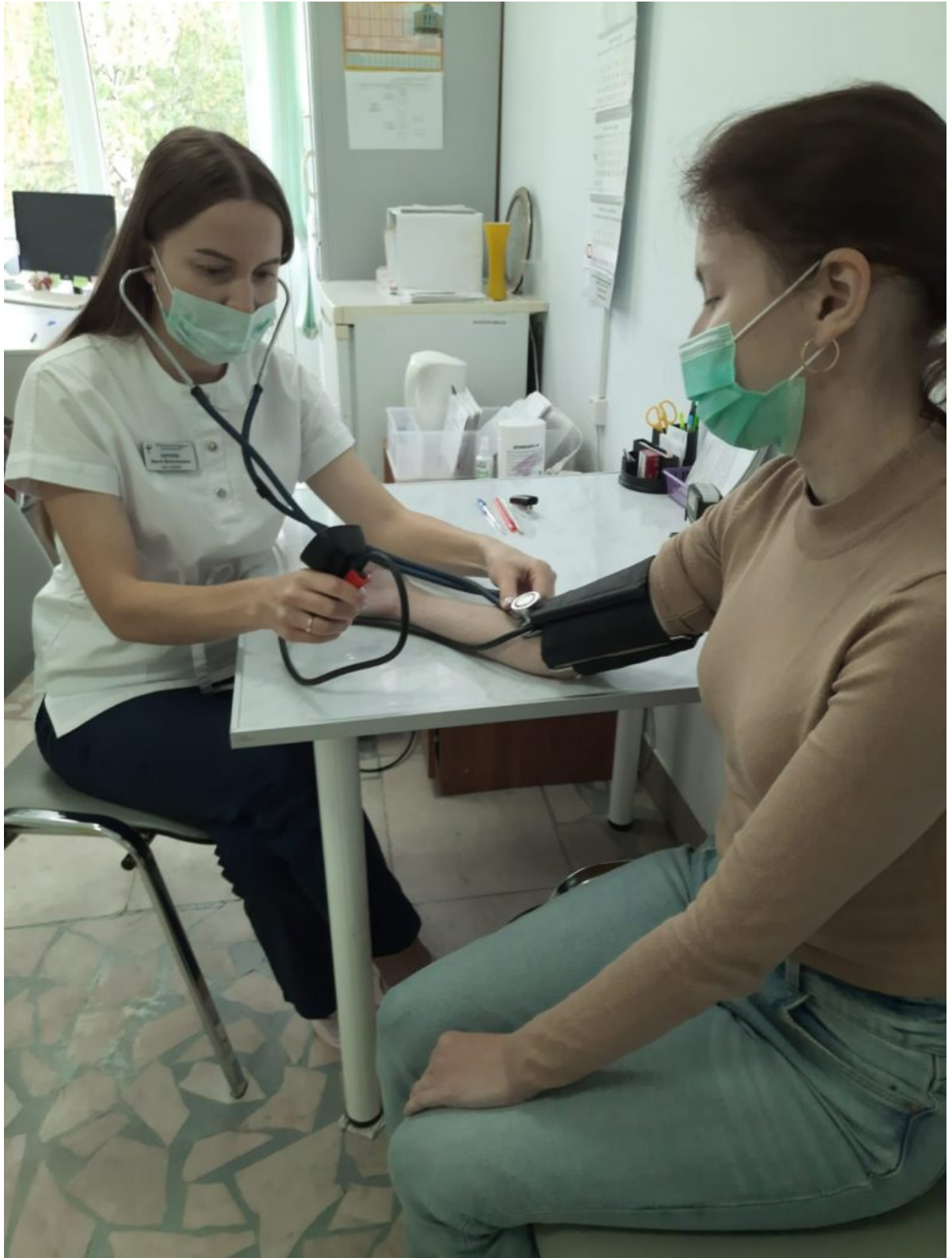
1. «Профилактика болезней репродуктивной системы» – врач РЦМП,
2. «Грудное вскармливание – залог будущего здоровья» – врач-гинеколог.
3. «Правильное питание и репродуктивное здоровье» -врач РЦМП



Врач-гинеколог кабинета медицинской профилактики, в рамках диспансеризации, проводила беседы, индивидуальные консультирования для женщин репродуктивного возраста (планирование беременности, польза приема фолиевой кислоты за 3 месяца до планируемой беременности). С женщинами, которые находятся в периоде лактации, проводились беседы о необходимости контрацепции и пользе грудного вскармливания.



В кабинете медицинской профилактики с женщинами репродуктивного возраста проводились беседы о здоровом образе жизни, о необходимости регулярных профилактических осмотров и диспансеризации.







Врачи центра здоровья выпустили буклет на тему «Репродуктивное здоровье и профилактика репродуктивных потерь». В кабинете медицинской профилактики размещен санбюллетень «Подари мне жизнь»

и продуктами (синкеры, сухие завтраки, спрайт, пепси-кола) может иметь непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
(РЦМП)**

Адрес: 430034, г. Саранск,
пр. 60 лет Октября, д. 6
Телефон РЦМП: 892718

Репродуктивное здоровье и
профилактика репродуктивных
потерь

спрайт, пепси-кола) может иметь самые непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
(РЦМП)**

Адрес: 430034, г. Саранск,
пр. 60 лет Октября, д. 6
Телефон РЦМП: 892718

Репродуктивное здоровье и
профилактика репродуктивных
потерь

и продуктами (синкеры, сухие завтраки, спрайт, пепси-кола) может иметь самые непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
(РЦМП)**

Адрес: 430034, г. Саранск,
пр. 60 лет Октября, д. 6
Телефон РЦМП: 89271818726

Репродуктивное здоровье и
профилактика репродуктивных
потерь

и продуктами (синкеры, сухие завтраки, спрайт, пепси-кола) может иметь самые непредсказуемые последствия.



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
(РЦМП)**

Адрес: 430034, г. Саранск,
пр. 60 лет Октября, д. 6
Телефон РЦМП: 89271818726

Репродуктивное здоровье и
профилактика репродуктивных
потерь



Каждый человек должен понимать, что в первую очередь его здоровье зависит от него самого. Правильный образ жизни, отказ от вредных привычек, своевременное посещение врача – вот основные правила, соблюдение которых поможет защитить репродуктивное здоровье!

ГБУЗ РМ «Поликлиника №2»

РЦМП