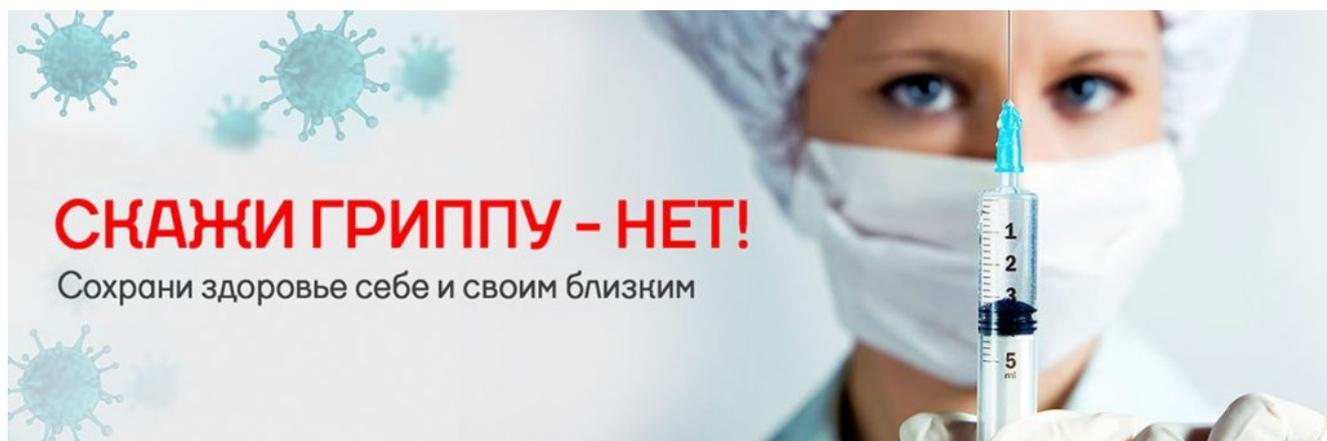


# СКАЖИ ГРИППУ - НЕТ!



## Что такое грипп?

Грипп – это острое вирусное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем и поражает дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма. Ежегодно в период сезонных эпидемий гриппом болеет от 5 до 10 % всего населения планеты, что составляет порядка 1 млрд человек. По данным ВОЗ ежегодно, от гриппа, погибают до 650 тыс. человек.

## Чем опасен грипп?

Грипп зачастую дает тяжелую клиническую картину: протекает с повышением температуры тела до 39 – 40С, сильнейшим ознобом, болью и ломотой в мышцах, сильными головными болями. Осложнениями гриппа чаще всего бывают острые вирусные пневмонии, сопровождающейся отеками легких, отиты, в некоторых случаях приводящие к полной потере слуха. Грипп ослабляет сопротивляемость организма, и на его фоне могут развиваться вирусный энцефалит или менингит – крайне опасные осложнения,

которые могут привести к инвалидизации или гибели пациента.

Кто в группе риска?

Больше всего подвержены заболеванию работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, работники сферы торговли, а также лица, относящиеся к группе риска по развитию неблагоприятных последствий при заболевании гриппом: дети раннего возраста до 3-х лет, лица пожилого возраста старше 60 лет, лица, имеющие в анамнезе хронические заболевания, учащиеся школ, ВУЗов, взрослые, работающие на вредном производстве, лица, страдающие хроническими заболеваниями сердца и дыхательных путей (астмой, бронхитом, эмфиземой), а также хроническими нарушениями обмена веществ (например, сахарным диабетом, ожирением), беременные женщины, лица, подлежащие призыву на военную службу.

Как защититься от гриппа?

Самым эффективным методом профилактики гриппа признана вакцинация. Она вызывает специфический иммунитет против гриппа, имеет высокую эффективность. В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, неспособные к размножению. Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител. Если в организм попадает вирус гриппа, антитела нейтрализуют его, соответственно человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.

Почему от гриппа нужно прививаться ежегодно?

В природе существует несколько разновидностей вируса гриппа А

и гриппа В. Их соотношение каждый год меняется. И сами вирусы постоянно меняют свою генетическую структуру. В течение года специалисты наблюдают за этими процессами, выявляя основные тенденции в изменениях. На основе этих данных производители вакцин вносят необходимые корректировки в состав препаратов.

Когда необходимо начать иммунизироваться от гриппа?

- Вакцинироваться необходимо ежегодно перед началом подъёма заболеваемости в период с августа по ноябрь.

**Какие вакцины используются для вакцинации от гриппа?**

Для иммунизации населения против гриппа применяются инактивированные вакцины. Они безопасны, обладают низкой реактогенностью, высокой иммуногенностью, т.е. вырабатывают высокий защитный иммунитет. На все вакцины имеются сертификаты качества.

Есть ли противопоказания к иммунизации от гриппа?

- Все лица, которым должны проводиться профилактические прививки, предварительно осматриваются врачом. Перед иммунизацией врач тщательно собирает анамнез у пациента с целью выявления предшествующих заболеваний, в том числе хронических, наличия реакций или осложнений на предыдущее введение препарата, аллергических реакций на лекарственные препараты, продукты. Уточняет, имелись ли контакты с инфекционными больными, а также сроки предшествующих прививок.
- При острых лихорадочных состояниях или обострении

хронического заболевания вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии.

### **Может ли прививка вызвать заболевание гриппом?**

Заболеть гриппом от прививки нельзя. Вакцина не содержит целых вирусных частиц. А вот может ли привитой человек заболеть гриппом? Да, может. Но он перенесет болезнь в легкой форме и без осложнений.

### **Где можно вакцинироваться от гриппа?**

Пройти вакцинацию от гриппа можно в поликлинике по месту жительства. Также прививки традиционно будут делать в детских садах, школах, трудовых коллективах.

Вакцинация против гриппа –это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания. Защитите себя и своих близких!

ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

Центр здоровья