

Скажи метаболическому синдрому - нет!!!

Метаболический синдром (МС) – это комплекс симптомов, включающий различные метаболические и гормональные нарушения. Диагноз метаболического синдрома ставится при наличии:

– абдоминального **ожирения** (которое определяется при окружности талии более 94 см у мужчин и более 80 см у женщин) и как минимум двух из ниже перечисленных факторов:

– повышение уровня триглицеридов $\geq 1,7$ ммоль/л или нормальный уровень триглицеридов на фоне соответствующей терапии;

– снижение уровня ЛПВП $< 1,03$ ммоль/л у мужчин, $< 1,29$ ммоль/л у женщин или нормальный уровень ЛПВП на фоне соответствующей терапии;

– артериальная гипертензия (АД $\geq 130/85$ мм рт.ст) или нормальное АД, контролируемое гипотензивными препаратами;

– повышение уровня глюкозы плазмы $\geq 5,6$ ммоль/л или наличие ранее диагностированного сахарного диабета.

МС является широко распространенной патологией, по данным разных авторов, выявляется от 15 до 40% пациентов среди населения в целом, причем число пациентов постоянно увеличивается.

14 сентября 2022 г в ГБУЗ РМ «Поликлиника №2», в холле, врачами Республиканского центра медицинской профилактики была проведена акция «Скажи метаболическому синдрому – нет!». Всем желающим измеряли окружность талии, рост, вес, с расчетом ИМТ, АД. Определяли уровень сахара, общего холестерина в крови. Были проведены индивидуальные беседы (коррекция питания, снижение ИМТ, профилактика гиподинамии, контроль липидного спектра, сахара крови, АД). Пациентам с выявленным метаболическим синдромом было рекомендовано обратиться к эндокринологу, кардиологу, пройти дополнительные обследования в Центре здоровья. Врачами раздавались брошюры, буклеты. В акции приняли участие более 40 человек.























