

# Всемирный день борьбы с инсультом!

Ежегодно 29 октября во всем мире отмечается Всемирный день борьбы с инсультом.

28 октября 2022г Центр здоровья ГБУЗ РМ «Поликлиники №2» вместе с волонтерами-медиками провели акцию «Скажи инсульту нет!» в Пролетарском районе на территории рынка «Данко».

Цель данного мероприятия-повышение информированности всех слоев населения об основных факторах риска инсульта, его профилактики, и необходимости немедленного обращения к врачу при первых симптомах.

В рамках акции посетители могли измерить рост, вес с расчетом ИМТ, уровень артериального давления, пройти ЭКГ, пройти обследование на смокелайзере и пульсоксиметре, измерить кистевой мышечный тонус с помощью динамометра, узнать уровень сахара в крови.

Волонтеры-медики проводили анкетирование «Проверь свой риск инсульта».















Врачи Центра здоровья рассказывали посетителям о профилактике инсульта, о правилах оказания первой помощи при инсульте. Также проводили индивидуальные консультирования о выявленных факторах риска, среди которых главные - повышенное артериальное давление, сахар крови, избыточный вес, вредные привычки,

отсутствие физической активности. Пациенты, у которых были выявлены высокие цифры артериального давления, не состоящие на диспансерном учете, приглашены на дообследование в поликлинику. Некоторым пациентам с артериальной гипертензией проводилась коррекция гипотензивной терапии.

Раздавались буклеты на тему «Что такое артериальная гипертензия? Актуальные вопросы лечения и профилактики», памятки на тему «Питание при гиперхолестеринемии», «Откажись от курения сегодня». В акции приняли участие более 80 человек.













ГБУЗ Республики Мордовия «Поликлиника №2»

РЦМП