

Курение и беременность несовместимы!



Курение – очень вредная и очень сильная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака – одна из форм токсикомании. Статистика такова, что пристрастие к сигаретам все больше распространяется среди женщин, а возраст первого знакомства с табаком становится младше. К сожалению, отказаться от сигарет некоторые женщины не готовы даже в период беременности, не видя в сигаретах прямой угрозы для жизни и здоровья развивающегося в утробе малыша, а запреты врача считают излишней предосторожностью.

Вред курения при беременности отмечается на всех ее сроках. Если на момент зачатия женщина курит, это увеличивает риск развития патологических отклонений у плода и самопроизвольного выкидыша. Крошечный ребенок внутри мамы беззащитен – его судьба всецело зависит от образа жизни и состояния его мамы.

Вред курения на первых неделях беременности максимален, плацента ещё не сформировалась и не готова защитить плод от попадания токсинов из крови матери. Когда формирование плаценты завершается, она становится единственной питающей артерией и главным защитником малыша. Плацента передает питательные вещества из организма женщины ребенку и одновременно способствует поступлению большинства токсических соединений, способных навредить плоду. Вероятность развития аномалий и патологических процессов весьма и весьма высока – по статистике по сравнению с нормой эти риски увеличиваются в 20 раз. Дети курящих матерей имеют слабый иммунитет, подвержены аллергическим заболеваниям. Токсины сигарет приводят к развитию патологии носоглотки («заячьей губы» и «волчьей пасти», когда ребенок рождается с расщелиной лица), косоглазию, патологии сердечной системы. Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение. У мальчиков, родившихся от курящих матерей, яички имеют меньшие размеры, а концентрация сперматозоидов в семенной жидкости в среднем на 20% ниже, чем у детей некурящих. Возрастает опасность развития детского лейкоза как результат воздействия никотина и других отравляющих веществ на развитие костного мозга.

Курение крайне опасно и для самой будущей мамы. Значительно возрастает вероятность выкидыша, преждевременных родов и смерти новорожденного.

Бросить курить во время беременности для многих женщин оказывается непростой задачей, несмотря на кажущуюся очевидность: ведь все ради самого дорогого существа на свете! Некоторые женщины, забеременев не в силах отказаться от сигарет, переходят на кальян, надеясь на фильтрацию, предохраняющую курильщиков от действия отравляющих веществ. Действительно, водная или молочная фильтрация уменьшает количество токсических веществ, но и при этом плод

подвергается губительному действию хрома, мышьяка, свинца. Бытует мнение, что можно курить электронные сигареты. В действительности никотин, содержащийся в картридже, все равно попадает в кровь, хоть и в меньшем количестве. Поэтому электронные сигареты так же вредны, как и обычные. Не спасает положение и переход на «легкие» сигареты и уменьшение количества выкуриваемых сигарет. Даже если вы выкуриваете по 2-3 сигареты в сутки, полученного никотина будет достаточно, чтобы поставить под угрозу жизнь и здоровье малыша.

Курение во время беременности это всегда риск, всегда отягощающий фактор, а для чего вам это? Гораздо полезнее просто отказаться от сигарет, чем гадать повредят или не повредят они вашему будущему ребенку.

Беременность – прекрасный повод бросить курить, ведь вы в ответе не только за свое здоровье, но и за здоровье вашего еще не рожденного малыша!

ПЯТЬ ФАКТОВ О БЕРЕМЕННОСТИ И КУРЕНИИ



Курильщикам сложнее, а иногда невозможно, зачать ребенка



У курящих родителей мальчики рождаются почти в два раза реже, чем девочки.



Большинство из 4800 компонентов табачного дыма напрямую попадает в плод.



У беременных курильщиц чаще возникает необходимость в кесаревом сечении



Кислородное голодание в утробе приводит к развитию у малыша синдрома дефицита внимания и гиперактивности, депрессии и наркомании



ГБУЗ РМ «Поликлиника №2» РЦМП