

Первую помощь окажут в домовом хозяйстве

Для оказания сельчанам качественной медицинской помощи в Республике Мордовия функционирует целая сеть офисов врачей общей семейной практики, фельдшерско-акушерских пунктов, врачебных амбулаторий. Однако, в обыденной жизни часто возникают ситуации, когда жители удаленных населенных пунктов в различных экстренных ситуациях не имеют возможности обратиться к врачу. В современных условиях необходимо, чтобы первая помощь в различных неотложных состояниях была доступна в самых удаленных населенных пунктах. Именно с этой целью в селах и деревнях, где менее 100 жителей, разворачиваются так называемые «домовые хозяйства».

Домовое хозяйство – это место, где больной или пострадавший сможет получить первую помощь до приезда медработника. Сельское население Лямбирского района получает медицинскую помощь в нашей больнице, поэтому для нас было очень важным организовать в небольших селах «домовые хозяйства».

Теперь в с. Владимировка и с. Михайловка Лямбирского района есть неравнодушные, ответственные люди, способные уже сейчас не бросить своих сельчан в беде, а оказать им первую помощь. Это Планкина Л.В. и Мезяева Н.В. Оплата их работы не предусмотрена, поэтому первую помощь односельчане будут получать от добровольных помощников на общественных началах.

Они прошли специальное обучение для оказания первой помощи при травмах, несчастных случаях, отравлениях, кровотечениях, ожогах, поражениях электрическим током, утоплении, переохлаждении, обморожении, инородном теле в верхних дыхательных путях, синдроме длительного сдавления и других неотложных состояниях и внезапных заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

Домовое хозяйство располагается непосредственно на дому у ответственного. Там хранится аптечка со всеми необходимыми для оказания первой медицинской помощи медикаментами. Каждое «домовое хозяйство» обеспечено мобильным телефоном. В настоящее время имеется мобильная телефонная связь с Коммунарским фельдшерско-акушерским пунктом и с Александровской врачебной амбулаторией, а так же с поликлиническим отделением №2, которые будут курировать данные домовые хозяйства. Помимо этого, в экстренных случаях можно получить консультацию и быстро вызвать «скорую помощь».

Домовые хозяйства получили специальные сумки-укладки с бинтом, пластырем, стерильными и противоожоговыми салфетками, кровоостанавливающим жгутом. Имеется в ней и диагностический инструментарий – тонометр, термометр, а также средства для иммобилизации конечностей при переломах.

Конечно, домовые хозяйства не заменят профессиональных медицинских работников, однако жители с.Владимировка и с.Михайловка уже оценили пользу того, что в их селе есть активный человек, обладающий медицинскими знаниями и готовый в случае экстренной ситуации оказать первую помощь.

Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

6.1. Оценка обстановки (с определением угрозы для собственной жизни, угрозы для пострадавших и окружающих, с оценкой количества пострадавших).

6.2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь по закону или специальному правилу.

6.3. Определение признаков жизни (с определением наличия сознания, дыхания, пульса на сонных артериях).

6.4. Извлечение пострадавшего из транспортного средства и его перемещение.

- 6.5. Восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей.
 - 6.6. Проведение сердечно-легочной реанимации.
 - 6.7. Остановка кровотечения и наложение повязок.
 - 6.8. Проведение опроса больного на наличие признаков сердечного приступа.
 - 6.9. Проведение осмотра больного/пострадавшего в результате несчастных случаев, травм, отравлений и других состояний и заболеваний, угрожающих их жизни и здоровью.
 - 6.10. Герметизация раны при ранении грудной клетки.
 - 6.11. Фиксация шейного отдела позвоночника.
 - 6.12. Проведение иммобилизации (фиксации конечностей).
 - 6.13. Местное охлаждение.
 - 6.14. Термоизоляция при холодовой травме.
 - 6.15. Придание оптимального положения.
 - 6.16. Обработка поверхности ожога.
-

Сдать кровь - спасти жизнь!

Донорство – это исключительная возможность подарить свою кровь человеку, который в ней нуждается, и спасти его жизнь. Доноры дарят другим людям самое ценное, что не выработать никакими технологиями, не купить и не заменить ничем другим – свою кровь. Не случайно имя им – «донор», от латинского слова «donare», что означает «дарить». Этот бесценный подарок

сберегает другому человеку жизнь. Многие люди обязаны своей жизнью тем, с кем никогда не были знакомы и даже никогда не видели – донорам, которые добровольно дают кровь. А ведь жизнь – это самое ценное, что есть у человека.

На протяжении последних лет в нашей стране работает специальная программа, способствующая возрождению донорского движения. Причем, акцент делается не на денежное вознаграждение или какие-то льготы, а на самосознание человека.

Кровь требуется пострадавшим от ожогов и травм, при проведении сложных операций, при тяжелых родах, онкологическим больным при химиотерапии и т.д. Переливание крови и ее продуктов ежегодно способствует спасению миллионов человеческих жизней. Благодаря переливанию можно продолжить и сделать качественной жизнь пациентов, страдающих от состояний, представляющих угрозу для жизни, а также поддержать сложные медицинские и хирургические процедуры.

Стало доброй традицией проводить день донора на базе поликлинического отделения №2 ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2».

Активное участие в проведении мероприятия ежегодно принимают сотрудники межмуниципального отдела МВД Российской Федерации «Лямбирский», работники общеобразовательных учреждений, учреждений культуры, медики. Проведение дня донора на контроле у Главы Администрации Лямбирского муниципального района Давыдова Ш.Ф.

Как отметил главный врач ГБУЗ РМ «Республиканская больница №2» В.С. Слугин: «Донорство крови и ее компонентов – это исключительно добровольная сдача крови человеком, а также различные мероприятия, которые направлены на обеспечение и организацию безопасности заготовки взятого материала. Даже с развитием технологий и научными открытиями донорство крови не теряет свою актуальность. Ведь ее искусственные заменители

токсичны, имеют множество побочных явлений, неоправданно дороги, а также не способны полностью воспроизвести все функции данного материала в организме. В связи с этим донорская кровь является незаменимой».

Стать донором и сдать кровь можно 8 сентября с 8-00 до 12-00 часов.



Приглашаются здоровые граждане от 18 лет, проживающие постоянно на территории Лямбирского муниципального района.

При себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность (паспорт).

Как подготовиться к сдаче крови:

Из ужина накануне сдачи крови необходимо исключить жирную и жареную пищу, орехи и семечки. На завтрак рекомендуется чай с булкой, соки, компот.

Употребление алкоголя, включая пиво, исключается за 72 часа до сдачи крови, за час до сдачи крови следует воздержаться от курения.

Абсолютными противопоказаниями к донорству являются ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулез, болезни крови, онкологические болезни, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальная астма, высокая миопия.

Перед сдачей крови доноры пройдут обязательный медицинский осмотр и сдадут необходимые анализы, подтверждающие безопасность донорской крови для реципиентов и являющиеся

средством контроля за здоровьем самих доноров.

В течение суток после сдачи крови не нужно подвергать себя значительным физическим нагрузкам: в течение дня не рекомендуется посещать спортивные тренировки, фитнес, заниматься бегом, танцами. Два дня после донации нужно плотно питаться и выпивать повышенное количество жидкости. Ускоренно восстановить потери организма помогают гематоген, шоколад и кофе.
